

## ATELIER CULINAIRE POUR LES DIABÉTIQUES



C'est dans le cadre des missions de prévention de la CPAM du Tarn que s'est déroulé au sein du lycée hôtelier cet atelier culinaire. Sophie Cadoul, diététicienne référente et Dominique Climent, animateur de l'atelier, ont élaboré un menu festif qui a été préparé par 12 personnes diabétiques aidées des élèves Aurore Gaïani et Claire Pradel : Méli mélo de poissons marinés aux fruits de saison et exotiques, des papillotes de poulet Thaï, carotte menthe et des soufflés aux framboises. Mme Virginie Ducrocq-Kopacz, chargée de missions, Service Prévention/ Services en Santé, CPAM du Tarn et Mme CROS, infirmière du centre d'examen de santé de la CPAM Tarn étaient aussi présentes. Après la préparation, tous ont eu plaisir à se retrouver au restaurant d'application du lycée pour savourer ce repas festif servi par les élèves. L'atelier a permis de montrer aux personnes diabétiques que des menus équilibrés peuvent être préparés facilement et savourés sans crainte.

La Montagne noire n° 5638 du 11 janvier 2019.