

SEMAINE DU GOÛT AU LYCÉE : UN "LOCAVORE"...C'EST QUOI ?

Le lycée hôtelier de Mazamet propose dans le cadre de la semaine du goût, du 8 au 12 octobre des menus bio-locavore. Le bio, tout le monde connaît mais un locavore, c'est quoi ? Réponse: c' est une personne qui consomme uniquement de la nourriture locale, produite dans un rayon allant de 100 à 250 kilomètres maximum autour de son domicile. Manger local et consommer des produits de saisons, voilà donc les convictions du locavore. A découvrir au restaurant pédagogique !!! Les élèves ne seront pas oubliés lors de leur passage au self du lycée, avec des menus aux saveurs nouvelles, des pains spéciaux et tout au long de la semaine diverses animations proposées par des fournisseurs du lycée. E.B.



La Montagne noire n° 5614 du 5 octobre 2018.